



L'ENFANT,  
L'ADOLESCENT  
ET LE SOMMEIL  
7 DÉCEMBRE  
2019 / LE WESTIN  
PARIS

LIEU  
9H00 - 9H25

# FRANÇOISE VECCHIERINI

PHYSIOLOGIE NORMALE DU SOMMEIL DE  
L'ENFANT

## CV

Docteur en médecine (MD)  
Spécialiste qualifié en Neuro-Psychiatrie  
Spécialiste qualifié en Neurophysiologie (PhD)  
Habilitation à diriger les recherches  
Maitre de conférences hors classe -Honoraire  
Praticien hospitalier  
Praticien au sein du centre du sommeil et  
de la vigilance  
Hôtel-Dieu de Paris

## RÉSUMÉ

A la naissance le cerveau humain est très immature. Le sommeil est un reflet de cette immaturité mais évolue très rapidement au cours de l'enfance.

Les principales étapes de l'ontogénèse du sommeil entre la naissance et 8-10 ans seront décrites.

L'évolution de la durée du sommeil, de son organisation, de sa structure interne et du rythme veille/sommeil en relation avec les autres rythmes physiologiques est importante à connaître pour savoir différencier événements physiologiques et pathologiques.

La connaissance de la maturation du sommeil permet de comprendre l'importance du sommeil dans la mise en place de certaines fonctions cérébrales et la survenue de certaines pathologies propres à cette tranche d'âge.

## OBJECTIFS

- Connaître la maturation du sommeil.
- Connaître la structure générale du sommeil et le rythme veille/sommeil chez l'enfant.
- Faire la relation entre le sommeil et le développement des fonctions cérébrales.