



## Françoise VECCHIERINI

[ PARIS ]

### CV

- Docteur en médecine (MD)
- Spécialiste qualifié en Neuro-Psychiatrie
- Spécialiste qualifié en Neurophysiologie (PhD)
- Habilitation à diriger les recherches
- Maître de conférences hors classe - Honoraire
- Praticien hospitalier
- Praticien au sein du centre du sommeil et de la vigilance Hôtel-Dieu de Paris

SAMEDI 11 DÉCEMBRE [ 9h50 - 10h30 ]

**Le sommeil, ses troubles et sa prise en charge chez l'adulte**

## Les différentes prises en charge du syndrome d'apnées obstructif de l'adulte

### Résumé de la conférence

Le syndrome d'apnées obstructif du sommeil (SAOS) est une pathologie complexe comme en témoignent sa physiopathologie, sa symptomatologie clinique, riche et hétérogène ainsi que ses nombreuses complications délétères. Comme c'est également une pathologie fréquente, le SAOS réalise un vrai problème de santé publique nécessitant un ou des traitements appropriés.

Les traitements du SAOS sont nombreux. Ils ont pour but de faire disparaître les symptômes et d'essayer d'en prévenir les conséquences néfastes. Les traitements de référence sont mécaniques par Pression Positive Continue-PPC-ou Orthèses d'avancée mandibulaire-OAM. Toutefois d'autres approches thérapeutiques sont également utilisées soit seules soit associées à un traitement mécanique. Il s'agit d'approches médicales (lutte contre l'obésité, hygiène de vie, traitement des complications...), éventuellement traitement positionnel, traitements d'activation musculaire et de rééducation linguale. Récemment des traitements médicamenteux se sont montrés efficaces sur la réduction des anomalies respiratoires et sont toujours en cours d'expérimentation. Enfin, plus rarement, certains malades relèvent d'un traitement chirurgical.

Quel(s) traitement(s) pour quel malade ? Actuellement, les traitements du SAOS de l'adulte cherchent à être le plus possible des traitements personnalisés reposant sur les connaissances, encore incomplètes, des phénotypes physiopathologiques et cliniques du SAOS. Ces données relativement récentes associées aux résultats de la polysomnographie devraient permettre des indications thérapeutiques plus ciblées et plus personnalisées.

### Objectifs de la conférence

- Connaître les différents traitements possibles du SAOS de l'adulte et leurs indications.
- Savoir suivre les effets des traitements.
- Regrouper les diverses possibilités de traitements du SAOS en fonction du phénotype du patient pour une approche thérapeutique personnalisée.

